

## Mehr Sicherheit durch Vorsorge - wir erinnern Sie gern daran!

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Die **Wahrung Ihrer Gesundheit** ist natürlich uns als Ihrem Praxisteam sehr wichtig. Einen bedeutenden Beitrag hierzu können Sie selbst durch die Einhaltung regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen leisten. Dabei wollen wir Ihnen gerne helfen: Wir erinnern Sie gern daran, wenn Ihr Vorsorgetermin bevorsteht.

In aktuellen Empfehlungen hat der **Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen Richtlinien** zu gynäkologischen **Vorsorgeuntersuchungen** festgelegt. Demnach sind ab dem Alter von 20 Jahren mindestens jährliche Untersuchungen unter anderem des Unterbauches **medizinisch empfehlenswert**. Ab 30 Jahren ist zusätzlich eine Untersuchung der Brust, sowie ab dem 50. Lebensjahr zusätzlich Untersuchungen des Darms ratsam.

Auch beim Thema **Verhütung** steht Sicherheit an erster Stelle. Wichtige Termine wie zum Beispiel Lagekontrolle der Spirale, Wechsel der Hormonspirale usw. sollten daher genau eingehalten werden.

Um Ihnen diese zusätzliche Sicherheit geben zu können, bieten wir Ihnen an, Sie an alle wichtigen Untersuchungen rechtzeitig zu erinnern. Und das natürlich für Sie kostenlos.

### Was dürfen wir für Sie tun?

**Ja**, ich möchte erinnert werden an:

**Vorsorgeuntersuchungen**, z.B. Untersuchung von Brust, Muttermund, Gebärmutterhals, Gebärmutter, Eierstöcke, Blase, Darm, ...

**Untersuchung im Rahmen der Verhütung** z.B. Lagekontrolle oder Wechsel der Spirale/Hormonspirale, ...

**Individuelle Vorsorge**

**Nein**, ich habe kein Interesse und möchte nicht an meine Vorsorgetermine erinnert werden.

Name: ..... Vorname: ..... geb.: .....

.....  
(Datum) (Unterschrift der Patientin)

### Wie können wir Sie erreichen?

Wenn wir Sie an Ihre Vorsorgetermine erinnern dürfen, sagen Sie uns bitte wie wir Sie am Besten erreichen können:

**per Post**

**per Telefon** unter der Rufnummer: .....

**per E-Mail** an folgende Adresse: ..... @ .....